

VERKSAMHETSPLAN 2024

Detta dokument beskriver vad föreningen ska göra det kommande året.

BOOGIE LOVERS VISION

Vi vill att Boogie Lovers dansförening ska vara en förening som man vill vara medlem i och som andra gärna vill komma till för att dansa och umgås.

VÄRDEGRUND

Dans

Dans får oss att må bra, det visar flera undersökningar som gjorts bland personer som dansar regelbundet. De mår bättre och anser sig lyckligare än befolkningen i övrigt. Dans frigör både endorfiner och oxytocin i kroppen, en riktig må-bra-cocktail.

Glädje

Boogie Lovers dansförening utbildar i dans men skapar även en plats för dansare att träffas. Dans kan vara så väldigt mycket. Det kan vara rörelseglädje, motion, ett sätt att lära känna sin kropp, att sätta fart på sitt sinne men även utveckling och inkludering.

Oavsett om du är deltagare, ledare eller arbetar i styrelsen. Det är helt enkelt roligare att göra saker tillsammans men extra roligt hos Boogie Lovers, Södertäljes bästa dansgolv.

Gemenskap

Det är när vi möts som bra saker händer.

Som medlem, deltagare och ledare i Boogie Lovers Dansförening bidrar du genom att vara en del i ett större sammanhang.

MÅL FÖR 2024

- Lansering av ny hemsida.
- Genomförande av minst 4 dansevent under året.
- Genomförande av 2 festaktiviteter under året (tex vår- och julfest)
- Översyn av våra kostnader för IT och WIFI för att se om vi kan minska våra kostnader.
- Måla väggarna runt dansgolvet.

VILKA AKTIVITETER SKA VI GENOMFÖRA OCH VEM GÖR VAD?

AKTIVITET	NÄR	ANSVARIG(A)
Uppdatering av Hemsida och lansering	Januari 2024	Mia Axelsson Eva-Marie Lindström Maria Lindberg
Vår- och julfest	2024	Festkommittén
Översyn av IT-och Wifi kostnader	2024	Eva-Marie Lindström Maria Lindberg Thomas Floby
Genomförande av 4 dansevent	2024	Maria Lindberg & Peter Lindberg Micke Andersson & Monica Wåhlin Mia Axelsson & Eva-Marie Lindström
Måla väggarna runt dansgolvet	2024	Micke Andersson

KURSUTBUD UNDER 2024

Termin 1 P1 (V. 4 - 10)	Termin 1 P2 (V. 11 – 17)	Termin 2 P1 (V. 34 –41)	Termin 2 P2 (V. 42 –48)
Bugg Grund	Bugg Fortsättning 1	Bugg Fortsättning steg 2	Bugg Fortsättning steg 3
Bugg Fortsättning steg 2	Bugg Fortsättning steg 3	Bugg Grund	Bugg Fortsättning 1
Bugg Motion	Bugg Motion	Bugg Motion	Bugg Motion
Bugg Par-Teknik?	Bugg Par-Teknik?	Bugg Par-Teknik?	Bugg Par-Teknik?
Modern Fox fortsättning 2	Modern Fox fortsättning 3	Modern Fox Grund	Modern Fox Fortsättning 1
Modern Fox för daglediga	Modern Fox för daglediga	Modern Fox för daglediga	Modern Fox för daglediga
Modern Fox Avancerad	Modern Fox Avancerad	Modern Fox Avancerad	Modern Fox Avancerad

KURSUTBUD

Kursåret består av 2 terminer (V. 4 – 17 och V. 345 - 48). Varje termin består av 2 kursomgångar.

Varje kursomgång består av 7 kurstillfällen á 1 timme och 25 minuter.

Anmälan sker via ett databaserat anmälningssystem ”dans.se”.

Danserna vi lär ut är Bugg och Modern Fox på olika nivåer.

Bugg Grund startar 2 gånger per år, vecka 4 och vecka 35.
Modern Fox Grund startar 1 gång per år, vecka 35.

Kurserna hålls måndag till torsdag mellan 18:30 och 19:55 samt 20:05 och 21:30.

Två av tiderna har vi andra aktiviteter än kursaktiviteter.

- Tisdag 20:05-21:30, tid för egen träning
- Onsdag 20:05-22:00/18:30-21:00 (3 tillfällen), socialdans för medlemmarna (även öppet för icke medlemmar mot en liten kostnad) på alla nivåer att dansa och träffas.

Antalet kurser kan variera (per termin/år) beroende på tillgänglighet av kursledare men också p.g.a. antalet anmälningar (om en kurs har 5 par eller färre anmälda kan den ställas in).